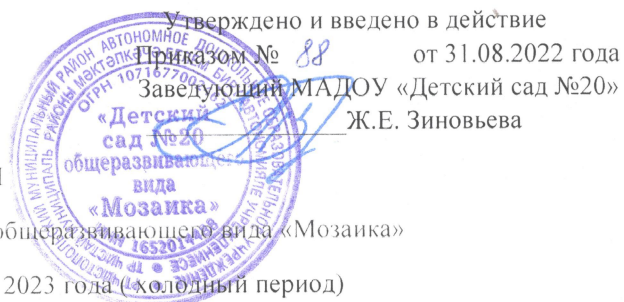


Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 31.08.2022 года



РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников МАДОУ «Детский сад №20 общеразвивающего вида «Мозаика»
на период с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года (холодный период)

	первая группа раннего возраста	вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготови тельная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра	6.00.-6.30	6.00.-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность	6.30.-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.40	8.20 - 8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность		8.40-9.00	-	-	-	-
Утренний круг	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	8.50-	9.00.-9.30	9.00.-9.40	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.50
Игровая деятельность		9.30-9.40	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	9.15-9.20	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.55-11.00
Прогулка	9.30-11.00	10.00- 11.20	10.20-11.40	10.20-12.00	10.40-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00-11.35	11.20-11.35	11.40 – 12.00	12.00-12.10	12.30-12.35	12.30-12.35
Обед	11.35-11.50	11.35-11.50	12.00-12.20.	12.10-12.25	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00.-15.15	15.00.-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.35
ООД, игры-занятия, динамические паузы, чтение художественной литературы, кружки	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-16.00	15.35-16.05
Вечерний круг	-	-	15.50-16.05	15.50-16.10	16.00-16.10	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.20	16.05-16.15	16.10-16.20	16.10-16.20	16.20-16.25
Прогулка, игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00	16.20- 18.00	16.15 - 18.00	16.20- 18.00	16.20 -18.00	16.25- 18.00

Продолжительность прогулки
Продолжительность дневного сна
Продолжительность ООД

3 ч.
3 ч.
10 м.

3ч 5 м.
2ч.30м.
15 м.

3 ч.20м.
2ч.30м.
20 м.

3ч.30м.
2ч.30м.
25м.

3ч. 5 м.
2ч.30м.
30 м.